

MAGAZINE **FITACTIVE**

— IL FITNESS ★ PER TUTTI —

OTTOBRE 2025

INTERVISTA

INTERVISTA A GIUSEPPE BRUSCHI –
RESPONSABILE UFFICI CONTABILITÀ
FITACTIVE

PAG. 04

NOVITÀ AZIENDALI

EDUARDO MONTEFUSCO ALLA
“GIORNATA DELLO SPORT ITALIANO
NEL MONDO”

PAG. 08

OPENINGS

NUOVE APERTURE DI OTTOBRE:
LA FAMIGLIA FITACTIVE
CRESCe ANCORA!

PAG. 16





EDITORIALE



Ottobre è stato un mese che ha messo in luce, ancora una volta, la forza e la visione di FitActive. Sono stato onorato di rappresentare il nostro brand alla Giornata dello Sport Italiano nel Mondo a Villa Madama, un appuntamento istituzionale di grande prestigio, dove lo sport si è confermato linguaggio universale di coesione e dialogo.

In questo numero conoscerete meglio Giuseppe Bruschi, Responsabile degli uffici contabilità palestre, che ci racconta il dietro le quinte di una funzione strategica per una realtà in costante crescita come la nostra. E a proposito di crescita, celebriamo con orgoglio la seconda apertura in Brasile, a Curitiba Água Verde, segno tangibile della solidità e dell'espansione internazionale di FitActive.

Non mancano poi i contributi che rendono questo magazine così vicino alla nostra community: la rubrica FitActive World, le nuove aperture italiane e internazionali, l'oroscopo di Ben – dedicato questo mese alla Bilancia – e un approfondimento su un tema sempre più attuale: il ruolo dell'osteopatia a supporto dell'allenamento in palestra.

Un numero ricco di contenuti che conferma quanto FitActive continui ad essere un punto di riferimento per chi sceglie il fitness come stile di vita.

Buona lettura e buon allenamento!

Eduardo Montefusco
CEO & Founder, FitActive

INTERVISTA

INTERVISTA A GIUSEPPE BRUSCHI – RESPONSABILE UFFICI CONTABILITÀ FITACTIVE



La crescita di FitActive non è fatta solo di nuove aperture e progetti ambiziosi, ma anche del lavoro quotidiano di chi, dietro le quinte, assicura solidità e organizzazione a una realtà in costante espansione.

In questo numero incontriamo **Giuseppe Bruschi, Responsabile Uffici Contabilità FitActive**, che ci racconta il suo percorso, le sfide affrontate e l'importanza di un team unito e motivato. Una testimonianza che mostra come passione e professionalità possano trasformare un ruolo tecnico in un contributo decisivo per l'intera community FitActive.

Giuseppe, parlati del tuo ruolo in FitActive. Cosa significa essere Responsabile degli uffici contabilità e quali sono le tue principali mansioni?

Sono alla guida di un team di **10 giovani ragazzi**, tutti da me formati con grande passione e dedizione: insieme teniamo la contabilità interna delle **160 palestre operative in Italia**.

L'obiettivo principale è la produzione annuale del bilancio d'esercizio, che costituisce il "biglietto da visita" del Gruppo FitActive per l'accesso al credito finanziario.





Indicatori di salute economico-finanziaria positivi sono sinonimo di crescita solida e rapida, ed è mio dovere prodigarmi con zelo affinché questo avvenga.

Provvedo a **coniugare le esigenze di Eduardo con quelle di commercialisti**, banche e franchisee, affinché si operi in modo corretto a livello normativo e fiscale, ma anche in modo comodo e veloce, sempre orientati verso il futuro della catena.

Cerco di mantenere un ambiente unito e sereno con i ragazzi, di ispirarli, ascoltarli e motivarli. Desidero che, dietro tutti quegli schermi e quei numeri, chi siede al mio tavolo possa sempre lavorare col sorriso.

Cosa ti ha spinto a intraprendere questa carriera e come sei arrivato in FitActive?

Arrivai in FitActive nel tardo **2018**, precisamente nella sede di Paderno Dugnano, con il ruolo di istruttore di corsi di gruppo, mansione che svolsi fino all'inizio della pandemia. Ero un insegnante di Yoga e meditazione al primo impiego, con tutta la timidezza e l'emotività derivanti dalla mia inesperienza e giovane età.

Dopo qualche mese, Priscila - moglie di Eduardo - venuta a sapere che stavo per diventare padre e, dopo aver consultato i miei titoli di studio, mi propose un'assunzione in ufficio per garantirmi maggiore stabilità, proposta che accettai subito.

Da lì cominciò la mia "gavetta" fatta di alti e bassi. Scelsi di rimanere vicino a FitActive durante le due lunghe pandemie e, alla riapertura definitiva del fitness al pubblico, mi fu annunciato (ed affidato) il progetto della contabilità interna per le palestre.

Quali sfide hai affrontato nella gestione della contabilità di una rete così vasta di palestre, e come le hai superate?

Eduardo ha una mente dinamica e sempre volenterosa di cambiamenti, sperimentazioni, evoluzioni. In virtù di ciò, la più grande sfida è sempre stata (ed è tuttora) gestire e rimodulare l'operatività amministrativo-contabile. In altre parole, mi ha abituato a non abituarmi.



INTERVISTA

All'inizio tutto ciò mi intimidiva, mi definivo un misoneista, più tardi ho compreso che le sfide quotidiane tengono in buona salute la mente, aiutano a conoscere sé stessi. Con tante palestre da gestire, ogni cambiamento è dispendioso, ma restare fermi, sia per un'azienda che per una persona, ha un prezzo molto più alto.

Come si inserisce la contabilità nel supporto alle palestre? In che modo il tuo lavoro influisce sulla gestione quotidiana delle sedi FitActive?

Si pensi all'azienda FitActive come una squadra di calcio: il team marketing/commerciale costituisce l'attacco, poiché gioca in prima linea e si occupa del cliente e del fatturato; il reparto sviluppo forma il centrocampio, ossia la mente che costruisce ed imposta l'azione, mentre il team amministrativo/contabile gioca in difesa, poiché opera dietro le quinte, gestisce le burocrazie e previene ogni tipo di imprevisto.

La direzione, per chiudere la similitudine, rappresenta l'allenatore che decide chi schierare in campo e le strategie da adottare. Infine, come dicevo prima, la contabilità in FitActive è strettamente connessa alla finanza.

La crescita di FitActive è stata rapida. Come è cambiato il tuo lavoro con l'espansione delle palestre? Quali processi sono stati adattati o migliorati per rispondere alle nuove esigenze?

L'operatività in nostra gestione è molta, perciò nel mio lavoro **ragiono ed agisco come se quell'azione potesse e dovesse ripetersi per altre cento**, mille sedi. Lavoriamo molto sulla standardizzazione dei processi, da vero e proprio franchising, nonché alla massima organizzazione dei dati e documenti, sia in ingresso che in uscita, evitando di fare troppe eccezioni alle regole e/o di adeguarsi al problema.

Dobbiamo essere una grande azienda, oltre che un'azienda grande e vorrei che chiunque si rivolga a me e ai miei ragazzi abbia la percezione di collaborare con persone disponibili e competenti.





Guardando al futuro, quali sono gli sviluppi o i progetti che ti entusiasmano maggiormente nel tuo ruolo?

Per il mio futuro professionale in FitActive desidero principalmente due cose.

La prima è che la proprietà e la direzione aziendale rimangano il più a lungo possibile nelle mani della famiglia Montefusco: ho infatti la fortuna di essere quotidianamente a contatto con i titolari che mi hanno scelto e dato fiducia, e spero di poterla sempre ripagare con un lavoro all'altezza.

La seconda è poter continuare a lavorare con i giovani, perché nulla mi rende più felice che tirare fuori il meglio da un ragazzo entusiasta di imparare, di mettersi in gioco e di condividere le proprie qualità e le proprie idee.



NOVITÀ AZIENDALI

EDUARDO MONTEFUSCO ALLA “GIORNATA DELLO SPORT ITALIANO NEL MONDO”



FitActive è orgogliosa di annunciare che il CEO **Eduardo Montefusco** è stato invitato a prendere parte alla seconda edizione della “**Giornata dello Sport Italiano nel Mondo**”, tenutasi martedì 9 settembre 2025 alle ore 17.00 presso **Villa Madama a Roma**.

L'iniziativa, promossa nell'ambito della diplomazia dello sport della Farnesina dal **Vice Presidente del Consiglio e Ministro degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale**, On. **Antonio Tajani**, insieme al Ministro per lo Sport e i Giovani, **Andrea Abodi**, rappresenta un appuntamento di rilievo per il sistema Paese e ha visto la presenza di importanti rappresentanti delle istituzioni e del mondo dello sport.

La partecipazione del nostro CEO e Fondatore a questo prestigioso evento sottolinea il ruolo di FitActive nel promuovere la cultura dello sport e del benessere come strumenti di crescita, coesione e dialogo internazionale.



NUOVE APERTURE

UN ALTRO PASSO VERSO IL MONDO: SECONDA APERTURA FITACTIVE IN BRASILE



La famiglia FitActive continua ad **allargarsi oltre i confini italiani**. Dopo l'apertura della prima sede brasiliana, arriva ora la seconda palestra a Curitiba Água Verde, uno dei quartieri più vivaci e dinamici della città. Un traguardo che conferma la volontà di FitActive di portare il proprio modello di fitness accessibile, moderno e inclusivo anche oltreoceano.

Curitiba, città del benessere

Curitiba è da sempre considerata una delle città più verdi e attente alla qualità della vita del Brasile.

L'apertura della nuova sede a **Água Verde** non è casuale: si tratta di una zona centrale, giovane e molto frequentata, perfetta per diventare un nuovo punto di riferimento per chi vuole prendersi cura della propria salute e del proprio benessere.

Il format FitActive nel mondo

Anche in Brasile, FitActive porta la sua formula vincente:

- **accessibilità a tutte le aree** della palestra con un unico abbonamento;
- **apertura 24 ore su 24**, 7 giorni su 7, per adattarsi alle esigenze di chiunque;
- **macchinari all'avanguardia** e spazi moderni, pensati per garantire un'esperienza di allenamento di alto livello;
- **community accogliente**, pronta a motivare e far sentire tutti parte di una grande famiglia.

Un segnale forte di crescita

L'apertura di Curitiba Água Verde rappresenta non solo un'espansione geografica, ma anche la prova della solidità e della **visione internazionale di FitActive**. L'obiettivo è chiaro: continuare a crescere, in Italia e nel mondo, senza mai perdere di vista ciò che ci distingue da sempre - l'idea che **il fitness debba essere accessibile a tutti** e in ogni momento della giornata.



INTERVISTA

INTERVISTA A MARIKA ROSINA PAESE – PT FITACTIVE SARONNO – E ALLA SUA CLIENTE SERENA



Nel numero di ottobre vi raccontiamo la storia di **Marika, trainer di FitActive Saronno**, e della sua **cliente Serena**.

Un percorso fatto di fiducia, obiettivi chiari e risultati concreti, dove la professionalità dell'allenatrice e la determinazione dell'allieva si intrecciano in un'esperienza che dimostra come la community FitActive sappia **valorizzare le persone e accompagnarle nella loro crescita**, dentro e fuori dalla palestra.

Marika, parlati di come è iniziata la tua avventura con FitActive? Cosa ti ha spinto ad entrare in questo mondo e a diventare parte del nostro team?

Marika: "La mia avventura in FitActive è iniziata nel **2018**, in una sede della provincia di Milano. Sin da subito mi sono accorta del grande potenziale di questo brand.

Negli anni ho sviluppato le mie competenze e incrementato la mia formazione, fino a quando, trasferendomi, ho scoperto la sede di **FitActive Saronno proprio accanto a casa mia**.



Dopo sei anni e mezzo di esperienza, a 27 anni, la mia carriera ha avuto una crescita vertiginosa, grazie anche ai numeri importanti che questa sede gestisce. **Non potrei essere più soddisfatta di così!"**

Parlando specificamente della tua cliente, Serena, quali sono gli obiettivi che vi siete posti all'inizio del percorso insieme? Come hai personalizzato il suo programma di allenamento in base alle sue esigenze e progressi?

Marika: "Gli obiettivi che ci siamo posti con Serena sono stati, sin da subito, il **dimagrimento per una questione di salute**, soprattutto considerando la sua giovane età. Successivamente, abbiamo intrapreso un percorso mirato all'ipertrofia, utile anche a migliorare la sua postura.

Ho personalizzato un **programma in tecnica pHa sulla base delle sue esigenze**: breve, pratico, e che potesse svolgere sia a casa che in palestra, lavorando in sinergia con il suo nutrizionista.

Il risultato è stato grandioso."



INTERVISTA



Serena cosa ti ha spinto a scegliere FitActive come palestra e come ti ha aiutato nella tua trasformazione fisica o nel raggiungimento dei tuoi obiettivi?

Serena: **“Ho scelto FitActive per la qualità del servizio offerto: a parità di prezzo rispetto ad altre palestre della zona, mi garantiva l'accesso completo a tutte le aree e ai servizi, con uno standard superiore. Inoltre, la vicinanza a casa ha rappresentato un ulteriore vantaggio.”**

Parlando del tuo allenamento con Marika, quali sono i principali risultati che hai ottenuto finora? In che modo l'approccio personalizzato del tuo PT ti ha aiutato a raggiungere questi obiettivi?

Serena: **“Ho conosciuto Marika dopo alcuni mesi di frequentazione della palestra. Insieme alla mia amica cercavamo una persona capace di ascoltarci davvero, di comprendere le nostre esigenze, le nostre possibilità e i nostri limiti.**

Dopo mesi di lavoro insieme, il primo cambiamento che ho notato è stato nell'umore: più energia, più entusiasmo e una crescente voglia di allenarmi. A questo miglioramento emotivo sono seguiti progressi fisici e benefici anche nella vita quotidiana.

Marika è stata una figura fondamentale in questo percorso: ci ha seguite con attenzione e, ad ogni allenamento, sa trovare le parole giuste per motivarci e spingerci a dare il massimo. Grazie a lei abbiamo imparato a superare i nostri limiti, o almeno quelli che credevamo tali.”





Cosa significa per voi essere parte della community FitActive? In che modo l'ambiente della palestra e il supporto che ricevete vi motivano a dare sempre il meglio?

Marika: "L'ambiente in cui lavoro mi spinge ogni giorno a **superare i miei limiti e ad alzare le mie aspettative**. Per me, far parte di questa community significa puntare sempre al massimo che questa professione può offrire."

Serena: "In FitActive Saronno ho trovato un team accogliente, motivante e sempre pronto ad ascoltare ogni mia esigenza."

In particolare, **Marika ha avuto un ruolo fondamentale nel mio percorso**: mi ha aiutata a diventare una versione migliore di me stessa. Allenamento dopo allenamento, grazie a lei e all'ambiente stimolante della palestra, sto raggiungendo l'apice delle mie capacità fisiche e personali."



NOVITÀ AZIENDALI

OSTEOPATIA E ALLENAMENTO IN PALESTRA: DUE ALLEATI PER IL BENESSERE GLOBALE



Allenarsi regolarmente in palestra porta numerosi benefici, ma farlo con consapevolezza del proprio corpo è la chiave per **risultati duraturi e senza infortuni**. Ed è qui che entra in gioco l'osteopatia: una disciplina che, sempre più, si affianca all'allenamento come supporto strategico per migliorare postura, recupero e performance.

Che cos'è l'osteopatia?

L'osteopatia è un **approccio terapeutico manuale** che si concentra sul ripristino della mobilità e dell'equilibrio funzionale del corpo.

I trattamenti osteopatici si effettuano con tecniche manuali delicate ma efficaci, in grado di agire su muscoli, articolazioni, fasce e visceri.



Perché è utile agli sportivi (e anche a chi si allena saltuariamente)

Chi si allena regolarmente sa quanto sia importante evitare blocchi muscolari, squilibri posturali e fastidi articolari. L'osteopatia interviene proprio in questi ambiti:

- **Migliora la mobilità articolare**, rendendo più efficiente ogni gesto atletico;
- **Riduce le tensioni muscolari** e favorisce un recupero più rapido;
- **Corregge disfunzioni posturali**, che potrebbero aumentare il rischio di infortuni;
- **Agisce sulla respirazione**, ottimizzando ossigenazione e performance;
- **Favorisce la prevenzione**, aiutando a riconoscere precocemente eventuali squilibri.



In palestra: quando l'osteopata fa la differenza

Per chi frequenta la palestra, l'osteopatia può essere utile in diverse fasi del percorso:

- All'inizio, per **valutare il proprio assetto posturale** e impostare un programma adatto;
- Durante il percorso, per **gestire carichi di lavoro** intensi o piccoli dolori ricorrenti;
- **Dopo un infortunio**, per accompagnare il rientro all'attività in modo graduale e sicuro.



Allenamento e osteopatia: una sinergia intelligente

Integrare l'osteopatia nella propria routine di allenamento non significa sostituire l'allenamento con trattamenti passivi, ma **affiancare all'attività fisica una strategia di cura e prevenzione**, personalizzata e orientata al benessere globale.

In FitActive il check up posturale è già incluso nel tuo abbonamento. Prenota subito la tua prima visita in reception.



FITACTIVE OPENINGS

NUOVE APERTURE DI OTTOBRE: LA FAMIGLIA FITACTIVE CRESCE ANCORA!



Ottobre porta con sé aria di crescita e nuovi traguardi: la community FitActive si espande con l'apertura di **cinque nuove sedi**, pronte ad accogliere migliaia di persone desiderose di intraprendere o proseguire il loro percorso di benessere. Dall'Alto Adige alla Puglia, passando per la Campania e arrivando fino in Albania, FitActive conferma la sua missione: rendere il fitness accessibile, moderno e di qualità, ovunque.

Bolzano Duca d'Aosta: fitness nel cuore dell'Alto Adige

Con la nuova sede di **Bolzano Duca d'Aosta**, FitActive rafforza la sua presenza nel Nord Italia. Una palestra all'avanguardia, attrezzata con macchinari di ultima generazione e pronta a diventare il punto di riferimento per chi cerca benessere e performance nel cuore dell'**Alto Adige**.

Pesaro: la costa adriatica si allena con noi

Sulla riviera marchigiana arriva **FitActive Pesaro**, una nuova **struttura che unisce innovazione e comfort** per offrire un'esperienza completa a chi ama tenersi in forma. Una palestra che guarda al futuro, con spazi moderni e pensati per ogni tipologia di allenamento.





Taranto: energia nel cuore della Puglia

Anche il **Sud Italia** si arricchisce con la nuova sede di **FitActive Taranto**. Qui, la community troverà un ambiente dinamico, motivante e inclusivo, capace di soddisfare le esigenze sia dei neofiti sia degli sportivi più esperti.

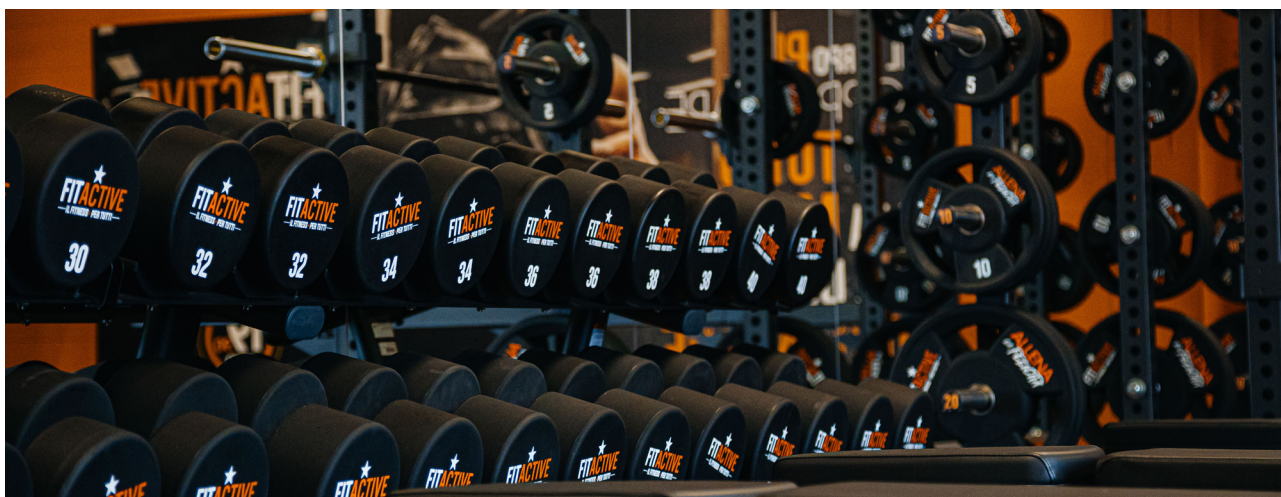
San Vitaliano: la forza della community campana

In **Campania**, FitActive apre le porte a **San Vitaliano**, alle **pendici del Vesuvio**. Una palestra che diventa subito un punto di incontro per chi desidera allenarsi in un **ambiente accogliente**, con il supporto di uno staff qualificato e la certezza della qualità FitActive.



Tirana Lake View: la prima apertura in Albania

Il viaggio continua oltre i confini nazionali con FitActive **Tirana Lake View**, la **prima sede in Albania**. Una tappa fondamentale che consolida il percorso di internazionalizzazione del brand e porta il modello FitActive in una **nuova nazione**. Un segnale forte della capacità del marchio di esportare la sua filosofia di fitness accessibile e innovativo anche all'estero.



L'OROSCOPO DI BEN

A
I
G
N
A
L
I
B

Siamo nel pieno della stagione della Bilancia, e come sempre, chi nasce sotto questo segno affronta il mondo con grazia, logica e un'insaziabile fame di equilibrio... persino in palestra. Ma **ottobre metterà alla prova i tuoi nervi e il tuo spirito zen**: le vibrazioni cosmiche saranno leggermente storte, come una cyclette fuori asse o un tappetino piegato male.

Equilibrato come un bilanciere caricato male

Per te, Bilancia, l'allenamento inizia dalla geometria: la panca deve essere perfettamente centrata, i manubri allineati al millimetro e guai se i dischi sono spaiati o con graffi asimmetrici. A ottobre, però, le stelle ti invitano a un piccolo sforzo zen: **impara a convivere con il caos apparente**.

Se il bilanciere non è dritto come una livella da muratore, non è la fine del mondo. L'unico vero squilibrio sarebbe perdere un allenamento perché la sala pesi non ti "trasmette armonia".

Il giudice dell'estetica

Ami la bellezza, e si vede: non entri in palestra senza coordinare scarpe, top e borraccia. Sei il punto di riferimento per chi vuole sapere dove si comprano quei leggings o quella canotta.

Questo mese, approfitta di qualche nuova conoscenza per creare alleanze strategiche: magari trovi chi come te è disposto a riposizionare i manubri in ordine crescente alla fine del circuito.





VOGLIA DI LUSO (MA CON STILE)

La Bilancia ama il bello, ma anche i conti in ordine. Questo ottobre potresti sentirti attratto da integratori dal packaging dorato e creme post-allenamento che costano più di un abbonamento annuale. Ricorda: **anche un semplice frullato proteico può essere "instagrammabile" se servito in un bicchiere elegante.** Il tuo portafoglio ti ringrazierà (forse).



CUORI IN BILICO

In amore sei dolce, elegante e... **perennemente indeciso.** Ottobre porta occasioni in sala corsi: chi dice che il vero colpo di fulmine non possa avvenire durante una lezione di FitBoxe?

Se sei in coppia, **attento a non correggere troppo la postura del partner mentre fa squat:** "Tesoro, il ginocchio non deve mai superare la punta del piede" è un ottimo consiglio, ma magari non mentre siete a cena fuori.

Appuntamento al prossimo numero di novembre con l'edizione dell'Oroscopo di Ben dedicata al segno dello Scorpione.

