

MAGAZINE FITACTIVE

— IL FITNESS ★ PER TUTTI —

GENNAIO 2026

INTERVISTA

INTERVISTA A GIACOMO DALPRÀ,
RESPONSABILE DEL SERVIZIO
OSTEOPATIA DI FITACTIVE

PAG. 04

NOVITÀ AZIENDALI

FITACTIVE PROTAGONISTA
A VISIONARI D'IMPRESA
2025

PAG. 08

OPENINGS

NUOVE APERTURE FITACTIVE:
IL NETWORK CRESCE
ANCHE A GENNAIO

PAG. 16





EDITORIALE



Un nuovo anno è appena iniziato e, come ogni inizio che si rispetti, porta con sé entusiasmo, obiettivi e nuove sfide. Gennaio è il mese in cui si tracciano le direzioni, si rinnovano le energie e si sceglie con consapevolezza dove investire tempo, impegno e passione. In FitActive lo affrontiamo come sempre: con concretezza, visione e attenzione alle persone.

In questo numero del magazine trovate contenuti che raccontano bene chi siamo oggi e dove stiamo andando. Un approfondimento centrale è dedicato all'intervista a Giacomo Dalprà, Responsabile del servizio osteopatia FitActive: un servizio sempre più integrato nel nostro modello di benessere, pensato per accompagnare l'allenamento e migliorare la qualità della vita dentro e fuori dalla palestra. Ampio spazio anche a un progetto che parla di FitActive in modo diverso, ma profondamente autentico: Il Gioco della Felicità. Un'iniziativa che nasce per portare movimento, sorrisi e condivisione anche lontano dalla sala pesi, ricordandoci che il benessere passa prima di tutto dalle relazioni e dal tempo di qualità.

Questo mese raccontiamo inoltre la nostra partecipazione a Visionari d'Impresa, un'occasione importante di confronto sul ruolo dell'imprenditore oggi e sulla responsabilità di costruire valore, opportunità e futuro. Un momento che ha ribadito quanto sia fondamentale guidare il cambiamento con coraggio e visione.

Su un piano altrettanto significativo, ma più legato alla quotidianità delle nostre palestre, trovate la nuova intervista della rubrica FitActive World, che ci porta a conoscere da vicino la PT Frasoni di FitActive Brivio e il percorso del suo cliente: storie vere, fatte di impegno, fiducia e risultati concreti. Non mancano poi aggiornamenti sulle nuove aperture, l'Oroscopo di Ben e, per questo mese, anche una guida FitActive alla preparazione Hyrox, pensata per chi vuole affrontare questa sfida con metodo e consapevolezza.

Vi auguro di iniziare questo nuovo anno con la giusta determinazione, ma anche con il piacere di prendervi cura di voi stessi. Noi continueremo a fare la nostra parte, ogni giorno, dentro e fuori la palestra.

Buon anno a tutti.

Eduardo Montefusco
CEO & Founder, FitActive

INTERVISTA

INTERVISTA A GIACOMO DALPRÀ, RESPONSABILE DEL SERVIZIO OSTEOPATIA DI FITACTIVE



Comprendere il corpo, interpretarne i segnali e valorizzarne il potenziale: **l'osteopatia è oggi una componente fondamentale di un approccio al benessere realmente completo.** In questa intervista abbiamo incontrato **Giacomo Dalprà, Responsabile del servizio Osteopatia di FitActive**, per ripercorrere il suo percorso professionale e scoprire come l'integrazione tra valutazione posturale, allenamento e prevenzione stia contribuendo a migliorare l'esperienza degli utenti all'interno del network FitActive.

Giacomo, raccontaci qualcosa di te: com'è nata la tua passione per l'osteopatia e cosa ti ha spinto a farne una professione?

Da ragazzo **praticavo atletica leggera a livelli agonistici**, ero sempre affascinato dai medici che durante le gare riuscivano a capire esattamente quale porzione muscolare fosse coinvolta nei vari infortuni. Volevo saper interpretare l'anatomia e la biomeccanica come facevano loro, così mi iscrissi alla **facoltà di scienze motorie**.

Capii però che non era ancora abbastanza, perché le domande che mi ponevo erano sempre di più e la curiosità cresceva man mano. Continuai con un **corso di laurea in Tecniche di Radiologia Medica** e, contemporaneamente, mi iscrissi al **corso in Osteopatia** dove finalmente riuscì a capire che le risposte che cercavo in realtà erano le basi per altre domande che mi avrebbero accompagnato in un percorso professionale intraprendente.





Quali sono stati i momenti chiave o le esperienze che ti hanno formato maggiormente nel tuo percorso professionale?

Le esperienze che mi hanno formato di più sono state due: la prima, sembrerà strano, ma è stata aver fatto il **cameriere durante il corso di laurea**.

Lo dico perché lì ho imparato quello che in nessun altro posto o università insegnano, ossia **saper conoscere le persone ed essere empatici con il pubblico**, insomma capire le persone e cercare di rispondere alle loro necessità; la seconda invece l'attribuisco ai miei innumerevoli **viaggi**.

Spostandomi e viaggiando imparavo dalle **esperienze in culture diverse**, prendevo il bello e il brutto cercando di farne tesoro per la mia crescita personale. In uno dei miei viaggi ad esempio ho conosciuto un professore di una università spagnola che, incuriosito dal mio modo di lavorare, prima mi invitò in alcune delle sue lezioni come assistente, poi mi inserì nel mondo della ricerca e della formazione nell'anatomia.

INTERVISTA

Quando è iniziata la tua collaborazione con FitActive e com'è nato il servizio di osteopatia all'interno del network?

Ho iniziato a lavorare all'interno di FitActive **10 anni fa come personal trainer**: ero a fine del mio percorso di studi in osteopatia e decisi di integrare ai miei clienti degli allenamenti personalizzati basati su ciò che valutavo della loro postura. Gli allenamenti diventavano molto più efficaci e i loro obiettivi tendevano ad essere più importanti anche in termini di prevenzione e benessere.

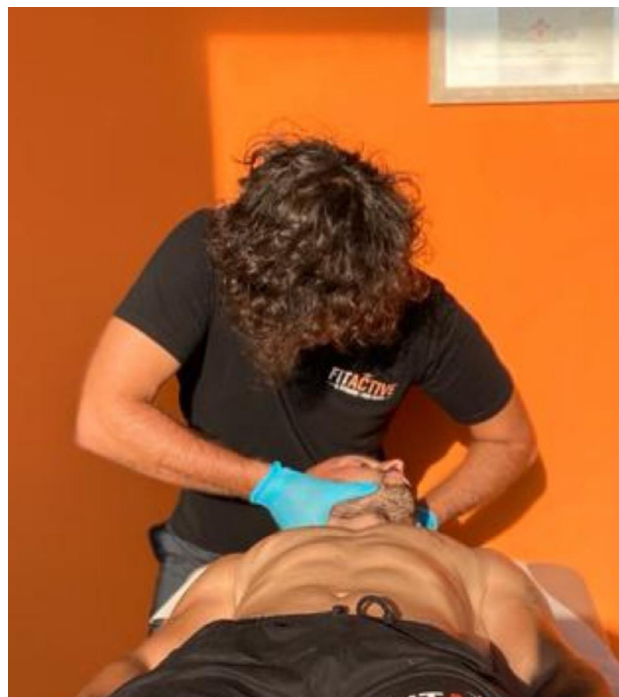
Decisi di scrivere e schematizzare un **modello organizzativo replicabile che prevedeva un check-up posturale** dispensabile a tutti coloro che iniziavano un percorso in palestra, fornendo informazioni posturali uniche e interessanti per arricchire la loro esperienza in FitActive. Lo presentai in azienda e per ben 4 volte dovetti modificare il progetto perché presentava criticità organizzative.

Al quinto tentativo venne approvato e pian piano integrato su tutte le sedi FitActive. Questo in realtà è stato un altro momento chiave della mia formazione professionale in quanto fu la passione e la perseveranza a portarmi a non arrendermi.

C'è un tipo di cliente o una problematica specifica che ricorre più frequentemente nei centri FitActive?

Chi è che non ha mai sentito o riferito il classico: "una spalla più alta dell'altra"? Sì, è la citazione più comune che ci viene riportata durante i check-up posturali.

Spieghiamo appunto che di per sé non rappresenta un vero e proprio problema, in quanto nella maggior parte dei casi c'è solo da **adattare l'allenamento** a tale condizione secondo indicazioni specifiche e personalizzate che serviranno in primo luogo a prevenire comuni dolori e sicuramente a migliorare anche la componente di simmetria.





Il cliente tipo generalmente è proprio quello che non presenta problematiche, ovvero nei nostri check-up partiamo dal presupposto che il cliente (privo di problematiche) possa ricevere informazioni sulle proprie caratteristiche per esprimere al massimo il suo potenziale in palestra in massima sicurezza.

Quanto è importante la sinergia tra osteopata e personal trainer per garantire un percorso efficace e sicuro all'utente?

Quanti di noi allenandosi hanno “portato” un bilanciere fino al petto sulla panca piana o effettuato uno squat “fino in fondo”? Ci siamo mai chiesti se le caratteristiche posturali potessero incidere su quanto movimento fare durante questi esercizi? Pensiamo ad un **programma di allenamento personalizzato** al nostro obiettivo che ognuno di noi ha portato avanti nella propria esperienza in palestra: adesso pensiamolo personalizzato anche alle nostre caratteristiche anatomiche ovvero alle nostre potenzialità biomeccaniche. Un **lavoro multidisciplinare tra osteopata e personal trainer** garantisce ed arricchisce l'esperienza fitness di qualsiasi utente portandolo ad arrivare al proprio obiettivo più velocemente ed in particolare senza potenziali infortuni o dolori non fisiologici.

Come immagini lo sviluppo del servizio osteopatico all'interno di FitActive nei prossimi anni? Ci sono progetti o obiettivi che ti piacerebbe realizzare?

Ogni giorno con il nostro staff lavoriamo sullo sviluppo del servizio testando **meccanismi e tecnologie all'avanguardia** per inserirle progressivamente come strumenti di valutazione in fase di check-up. Come ogni prototipo è necessaria perseveranza e duro lavoro, realizzato da professionisti che intraprendono con passione dei sogni costruiti per renderli **accessibili a TUTTI**. In questo momento abbiamo diversi progetti che stiamo portando avanti e testando di cui presto sentirete parlare.

NOVITÀ AZIENDALI

FITACTIVE PROTAGONISTA A VISIONARI D'IMPRESA 2025



FitActive ha preso parte a **Visionari d'Impresa 2025**, uno degli appuntamenti più rilevanti dedicati all'innovazione, alla leadership e al futuro dell'imprenditoria italiana.

L'evento si è svolto **lunedì 2 dicembre 2025** e ha rappresentato un'importante occasione di confronto tra alcune delle **voci più influenti del panorama imprenditoriale nazionale**.

La testimonianza del CEO Eduardo Montefusco

Durante l'evento, **Eduardo Montefusco**, CEO e fondatore di FitActive, ha portato sul palco una testimonianza autentica e dal forte impatto motivazionale, condividendo una **riflessione profonda sul ruolo dell'imprenditore nella società contemporanea**.

Nel suo intervento ha sottolineato come fare impresa significhi assumersi ogni giorno la responsabilità di costruire valore reale, non solo economico, ma anche umano e sociale.

Una visione fondata su persone e responsabilità

Il messaggio condiviso da Eduardo Montefusco rappresenta pienamente la visione di FitActive: un modello di business che mette al centro innovazione, determinazione e attenzione alle persone, considerati elementi fondamentali per costruire **un progetto solido e sostenibile nel tempo**.



La partecipazione a Visionari d'Impresa ha confermato quanto questi valori siano oggi sempre più centrali nel dibattito sull'imprenditoria italiana, soprattutto in un contesto in continua evoluzione.

Il coraggio di guidare il cambiamento

Visionari d'Impresa 2025 ha ribadito un principio essenziale: **il cambiamento nasce da chi ha il coraggio di guidarlo.**

Un tema che si riflette nel percorso di crescita di FitActive e nella sua capacità di portare avanti una visione chiara, orientata al futuro e attenta all'impatto positivo sul territorio e sulle persone.

Essere presenti a Visionari d'Impresa 2025 ha rappresentato per FitActive non solo un motivo di orgoglio, ma anche un'ulteriore conferma del proprio ruolo all'interno del panorama imprenditoriale italiano. **Un'occasione per condividere valori, esperienze e una visione che continua a crescere, con lo sguardo rivolto al futuro.**

SOLD OUT



Premio Visionari d'Impresa

IL GALA
degli imprenditori

SECONDA EDIZIONE

LUNEDÌ 1 DICEMBRE 2025

Grand Hotel Villa Torretta - Milan, Sesto
Curio Collection by Hilton

Dalle 14 alle 20

Evento di premiazione con testimonianze live e momenti di formazione imprenditoriale.

Dalle 20

Cena di Gala

Partner Organizational



Partner Technical



Press Office

Agenzia YES!

Media Partner



Main Sponsor






Official partner







INTERVISTA

INTERVISTA A FEDERICA FRASSONI – PT FITACTIVE BRIVIO



Dietro ogni percorso di allenamento c'è una storia fatta di **passione, costanza e fiducia reciproca**. In questa intervista parliamo con **Federica Frassoni**, personal trainer FitActive Brivio, del lavoro svolto con il suo cliente **Giorgio Bianchi**, esempio concreto di come l'attività fisica, se guidata con metodo e consapevolezza, possa portare benefici reali a ogni età. Un racconto che parla di **benessere a 360 gradi**, determinazione e risultati costruiti nel tempo.

Federica, raccontaci com'è nata la tua passione per la palestra e come sei arrivata in FitActive.

La palestra è stata la mia seconda casa fin da adolescente. Sono entrata in FitActive fin dagli inizi, anche se avrei voluto cominciare molto prima. In un primo momento sono stata indirizzata verso studi classici, che col tempo sono stati però superati dalla mia profonda passione per lo sport.

In quel periodo, la **possibilità di allenarmi 24 ore su 24 ha fatto davvero la differenza**: mi ha permesso di continuare ad allenarmi anche mentre mi mantenevo con un secondo lavoro. Successivamente ho deciso di superare le mie paure e dedicarmi esclusivamente allo sport, acquisendo il **riconoscimento professionale** che mi ha permesso di concentrarmi sul miglioramento fisico e psicologico delle persone che si sono rivolte a me.



A che tipo di persone ti rivolgi principalmente nel tuo lavoro come personal trainer?

Lavoro con **fasce d'età diverse**, dai 20-40 anni fino ai 40-60 e oltre, perché questa disciplina consente di ottenere risultati evidenti a qualsiasi età. Il **movimento e l'allenamento strutturato possono migliorare la qualità della vita** in ogni fase, se adattati correttamente alla persona.

Parliamo del tuo cliente Giorgio: cosa ti ha spinto a lavorare con lui e quali obiettivi vi siete posti?

Giorgio Bianchi, 62 anni, **atleta costante e frequentatore di FitActive da sette anni**, mi ha contattata personalmente perché sentiva il bisogno di una sferzata di energia psico-attitudinale, che con il tempo si era attenuata.

Abbiamo quindi deciso di lavorare sul recupero della forza e della tonicità, aspetti che da solo non riusciva più a migliorare.



Che tipo di percorso avete intrapreso insieme e quali risultati avete ottenuto?

In pochi mesi siamo riusciti a ottenere una **nuova ricomposizione corporea**, con un aumento della massa magra e una riduzione della percentuale di grasso.

È stata una sfida complessa, perché Giorgio era già allenato e presentava un fisico prestante: migliorare ulteriormente richiedeva uno **sforzo quasi agonistico**. Proprio per questo, il lavoro è stato particolarmente stimolante.

Quanto ha influito l'ambiente FitActive nel percorso di Giorgio?

È stata fondamentale la capacità della palestra di comunicare una **filosofia del benessere a 360 gradi, che va oltre il semplice allenamento fisico**. Questo approccio ha aiutato Giorgio a ritrovare motivazione e continuità. Anche la prossimità della sede ha giocato un ruolo importante: **poter allenarsi quasi quotidianamente ha aiutato a superare la pigrizia e a mantenere costanza nel tempo**.



NOVITÀ AZIENDALI

IL GIOCO DELLA FELICITÀ: DIVERTIRSI, MUOVERSI, STARE INSIEME



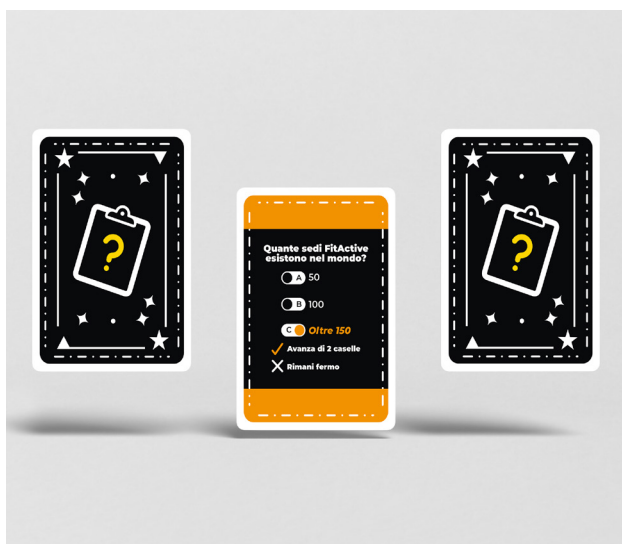
Nel nuovo anno, FitActive propone un modo diverso di vivere il benessere, portandolo fuori dalla palestra e dentro i momenti quotidiani: nasce **Il Gioco della Felicità**, un'esperienza semplice, divertente e adatta davvero a tutti. Un gioco da condividere in famiglia, con gli amici o anche nei propri momenti di relax, **pensato per unire movimento, sorrisi e leggerezza**.

Come funziona il Gioco della Felicità

Le regole sono immediate: si tira il dado, si muove la pedina e si prova ad arrivare al traguardo prima degli altri. Lungo il percorso, però, il gioco si anima grazie a diverse tipologie di caselle, ognuna con una funzione specifica.

Le caselle Allenamento sono il cuore dell'esperienza: pescando una carta dal mazzo dedicato, il giocatore - oppure un altro partecipante, o anche tutto il gruppo insieme - dovrà svolgere un piccolo esercizio.

Ogni carta allenamento è dotata di un **QR Code**: basta inquadrarlo con lo smartphone per visualizzare subito un **video che mostra come eseguire correttamente l'esercizio**, rendendo il gioco intuitivo, accessibile e adatto a tutti, anche a chi non ha grande dimestichezza con il movimento.



Quiz, relax e imprevisti: il divertimento non manca

Accanto alle carte allenamento, il percorso è arricchito dalle **caselle Quiz**, dove un altro giocatore pesca una carta e pone una domanda sul mondo del fitness e del wellness. Un modo leggero e divertente per mettersi alla prova e imparare qualcosa di nuovo, senza prendersi troppo sul serio.

E se qualcuno ha una difficoltà motoria o non può svolgere esercizi fisici, nessun problema: entrano in gioco le **carte Relax**, pensate proprio per garantire che tutti possano partecipare serenamente alla partita.

Non mancano infine le **caselle Speciali**, con bonus e **piccole penitenze che rendono ogni partita imprevedibile e ancora più coinvolgente.**



Un gioco, tante emozioni

Il Gioco della Felicità è molto più di un semplice passatempo. È un **modo genuino per stare insieme**, creare ricordi e ritrovare quella felicità semplice che spesso dimentichiamo nella frenesia quotidiana.

Perché questo è, da sempre, l'obiettivo di FitActive: **portare un pizzico di felicità nella tua vita**. Dentro la palestra... E anche fuori.

Dove trovarlo

Il Gioco della Felicità è disponibile in tutte le reception FitActive, al **prezzo lancio di 19,90€** fino al **31 gennaio**.

I NOSTRI CORSI

LA PREPARAZIONE **HYROX** **IN PALESTRA: I CONSIGLI** **FITACTIVE**



Negli ultimi anni l'Hyrox si è affermato come uno degli **eventi fitness più seguiti e partecipati a livello internazionale**. Una competizione indoor che unisce corsa e workout funzionali ad alta intensità, accessibile a diverse categorie di atleti ma estremamente impegnativa dal punto di vista fisico e mentale.

Proprio per la sua struttura, l'Hyrox richiede una **preparazione completa**, che può essere svolta in modo efficace interamente in palestra, lavorando su forza, resistenza, capacità metaboliche e gestione dello sforzo.

Cos'è l'Hyrox e perché è così sfidante

Una gara Hyrox **alterna tratti di corsa a prove funzionali che coinvolgono tutto il corpo**: esercizi di spinta, trazione, carico, core stability e lavoro metabolico.

La vera difficoltà non sta nel singolo esercizio, ma nella continuità dello sforzo, nella capacità di **mantenere performance elevate** anche in condizioni di affaticamento progressivo.

Allenamento della forza: base indispensabile

La forza è uno dei pilastri della preparazione Hyrox. In palestra è fondamentale strutturare sessioni che sviluppino forza multiarticolare, con particolare attenzione a:

- **Catene cinetiche posteriori;**
- **Spinta e trazione orizzontale e verticale;**
- **Capacità di stabilizzazione sotto carico.**

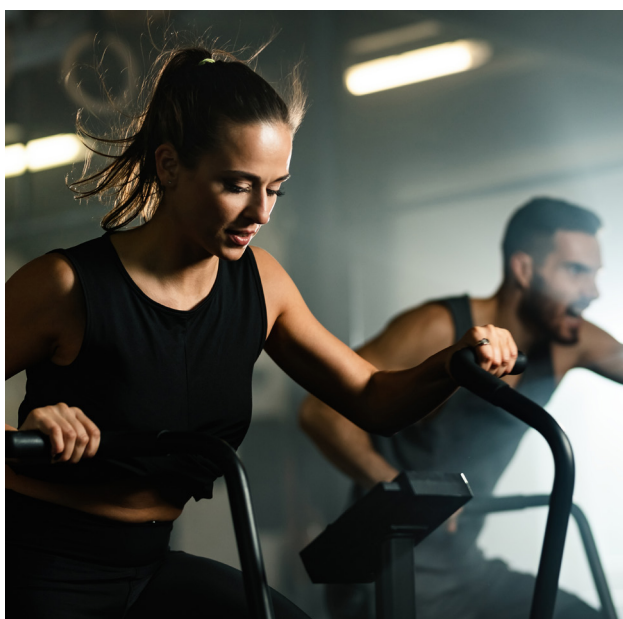


Il focus non deve essere esclusivamente sull'aumento dei massimali, ma sulla **capacità di esprimere forza in condizioni di affaticamento**, attraverso carichi medio-alti, tempi sotto tensione controllati e recuperi incompleti.

Lavoro metabolico e conditioning

L'Hyrox è, di fatto, una **gara di conditioning**. In palestra questo si traduce in sessioni ad alta densità di lavoro, dove si alternano esercizi funzionali e fasi cardio.

Allenamenti a circuito, EMOM, AMRAP e interval training consentono di simulare le richieste della gara, migliorando tolleranza allo sforzo prolungato, capacità di recupero attivo e gestione del ritmo.



La gestione della fatica: l'aspetto decisivo

Uno degli errori più comuni nella preparazione Hyrox è allenarsi sempre "al massimo". In realtà, **la chiave del successo è la gestione intelligente dello sforzo**.

Alternare giorni di lavoro intenso a **sessioni di recupero attivo**, mobilità e respirazione permette di assimilare gli stimoli allenanti e arrivare alla gara con un organismo efficiente, non esausto.

L'Hyrox è una sfida completa, che richiede **metodo, costanza** e una **programmazione strutturata**.

La palestra rappresenta l'ambiente ideale per costruire tutte le qualità necessarie, a patto di seguire un percorso logico e progressivo.

Rivolgiti al tuo PT FitActive per strutturare il tuo piano di allenamento e partecipare al prossimo Hyrox in programma.

FITACTIVE OPENINGS

NUOVE APERTURE FITACTIVE: IL NETWORK CRESCCE ANCHE A GENNAIO



Il nuovo anno si apre con un'ulteriore spinta alla crescita del network FitActive. Anche nel mese di gennaio, il brand continua ad **ampliare la propria presenza sul territorio italiano** con quattro nuove aperture, confermando una strategia di sviluppo solida e costante.

Le nuove sedi rappresentano un passo importante nel rafforzamento della community FitActive e nella diffusione di un modello di fitness accessibile, moderno e orientato al benessere.

FitActive Catania Belpasso: una nuova energia in Sicilia

Con **FitActive Catania Belpasso**, il brand consolida ulteriormente la propria presenza in **Sicilia**, portando un nuovo punto di riferimento per il fitness in un'area dinamica e in forte crescita.

La nuova sede si inserisce in un **territorio ricettivo**, con l'obiettivo di avvicinare sempre più persone a uno stile di vita attivo e consapevole.





FitActive Empoli: il fitness arriva nel cuore della Toscana

L'apertura di **FitActive Empoli** rappresenta un'importante novità per la **Toscana**. Una sede pensata per rispondere alle esigenze di una community ampia e trasversale, offrendo un **ambiente moderno e funzionale**, in linea con gli standard del brand.

FitActive Lamezia Due Mari: crescita continua in Calabria

Con **FitActive Lamezia Due Mari**, il network rafforza la propria presenza anche in **Calabria**. Una nuova apertura che conferma la volontà di FitActive di investire in territori strategici, portando il proprio format in **aree sempre più centrali nello sviluppo del brand**.

FitActive Flero: una nuova tappa in Lombardia

La crescita prosegue anche in **Lombardia** con l'apertura di **FitActive Flero**, che amplia ulteriormente la presenza del brand nel **Nord Italia**. Una sede che si inserisce in un contesto già attento al benessere e all'attività fisica, pronta ad accogliere nuovi iscritti all'interno della community FitActive.

Le aperture di Catania Belpasso, Empoli, Lamezia Due Mari e Flero confermano **l'impegno di FitActive nel rendere il fitness sempre più accessibile e vicino alle persone**.

Ogni nuova sede è un tassello che rafforza una rete in continua espansione, fatta di energia, passione e condivisione.

IL 2026 DI FITACTIVE PARTE IN MOVIMENTO.



L'OROSCOPO DI BEN

CAPRICORNO

Caro Capricorno, gennaio per te non è un “nuovo inizio”: è una **verifica**. Verifica degli obiettivi, delle persone, delle spese e – ovviamente – dei carichi in palestra. **Parti motivato**, ma con quella tipica aria da “aspettiamo a cantar vittoria”, perché fidarsi è bene, controllare è meglio. Sempre.

Un po' di rigidità (mentale)

In palestra sei un monumento alla **costanza**. Mentre gli altri arrivano carichi di buoni propositi destinati a durare quanto una settimana trial, tu sei già operativo, silenzioso e concentrato. Segui la scheda senza deviazioni, diffidi delle mode e guardi con sospetto chi cambia programma ogni due giorni.

Gennaio ti favorisce: se mantieni il tuo **ritmo metodico, i risultati arrivano**.

Unico avvertimento astrale: ogni tanto concediti di non essere rigido. Sì, anche provare qualcosa di nuovo non ti farà perdere credibilità.

Socialità livello Grinch durante le festività natalizie

La tua idea di socializzare in palestra è un cenno con la testa e un “ciao” detto sottovoce. E va bene così. **Gennaio però ti mette di fronte a più interazioni del solito**: nuovi iscritti, colleghi di allenamento entusiasti, gente che ama conversare.

Non scappare. Non serve diventare l'anima della sala pesi, ma abbassare un filo la diffidenza potrebbe rendere l'ambiente più sopportabile (e, incredibilmente, anche piacevole).





SPESE SOTTO OSSERVAZIONE

Gennaio ti vede attentissimo a ogni uscita: il portafoglio è sotto controllo come un bilanciare prima di uno stacco. Le spese impulsive non fanno per te e ogni acquisto viene valutato, confrontato e, spesso, rimandato.

Le stelle però ti suggeriscono una cosa scomoda: **non tutto ciò che costa è uno spreco**. Ogni tanto investire su benessere, recupero o qualità non è una follia... Anche se il tuo istinto dice il contrario.



SENTIMENTI IN MODALITÀ "VERIFICA DI SICUREZZA"

In amore, Capricorno, non entri mai a cuor leggero: prima osservi, poi diffidi, poi valuti i rischi. Gennaio non ti rende improvvisamente romantico (tranquillo), ma ti mette davanti a situazioni che richiedono un minimo di apertura.

Se sei in coppia, potresti scoprire che **non tutto va pianificato come una scheda di allenamento**. Se sei single, prova a non scartare qualcuno solo perché non rientra subito nei tuoi standard impeccabili. Spoiler: non è una truffa emotiva, è solo una persona.

Appuntamento al prossimo numero di febbraio con l'edizione dell'Oroscopo di Ben dedicata al segno dell'Acquario.

